

WEBINAR

Resilienz

Resilient zu sein bedeutet, den Herausforderungen des Lebens effektiv begegnen zu können. Resiliente Menschen sind in der Lage, auch in schwierigen Zeiten zu ihrem inneren Gleichgewicht zurückzufinden.

Entdecke in der achtteiligen Webinarreihe deine innere Stärke und lerne, wie du alltäglichen Ausnahmesituationen flexibler begegnen sowie deine mentale Widerstandskraft weiterentwickeln kannst. Starte noch heute deine Reise zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude und melde dich an.

Wann:	verschiedene Termine, jeweils 60 Minuten
Ort:	online via Zoom
Kosten:	Ganze Webinarreihe: CHF 240 / Euro 260 Einzelne Webinare: CHF 40 / Euro 43
Kontakt und Anmeldung:	info@manuelarhyner.ch

