

WEBINAR

Bleib cool und entspann dich!

Du hast einen herausfordernden Tag hinter dir und magst dich gerne gelassen in deinen Abend begeben? Das Balsam für dein Nervensystem hast du dir redlich verdient. Komm und wirf deine Anspannung ab, lass deinen Gedanken freien Lauf und gib deinen Muskeln und Gelenken ihre Lockerheit zurück.

Tu dir Gutes, lass dich durch die kurzen sowie einfachen Methoden inspirieren und fülle deinen Notfallkoffer.

Wann: verschiedene Termine, jeweils 50 Minuten
Wo: zoom
Kosten: CHF 35 / Euro 35
Termine und Anmeldung: info@manuelarhyner.ch

