



## Superkraft Psychologische Sicherheit: Mutig führen, starke Teams entwickeln

Psychologische Sicherheit ist einer der stärksten und zugleich einer der herausforderndsten Erfolgsfaktoren für wirksame Teamarbeit. Gerade im Gesundheitswesen entscheidet sie darüber, ob Teams unter Druck nur funktionieren – oder gemeinsam wachsen, lernen und Verantwortung tragen. Dieses Seminar zeigt Führungspersonen, wie sie ein Klima schaffen, das Vertrauen stärkt, Lernräume öffnet und mutige Zusammenarbeit selbstverständlich macht.

### Inhalt:

- Psychologische Sicherheit als Schlüssel wirksamer Teamführung
- Die vier Teamresilienz-Schlüssel nach Prof. Heller – kompakt und praxisnah
- vertrauensstärkende Führung
- Praktische Techniken

### Lernziele:

In diesem praxis- und erlebnisorientierten Eintagesseminar entwickeln die Teilnehmenden ein klares Verständnis für die Bedeutung psychologischer Sicherheit in der Teamführung. Sie erkennen, wie psychologische Sicherheit und Teamresilienz zusammenwirken und welche Rolle sie selbst als Führungsperson dabei einnehmen. Zudem reflektieren die Teilnehmenden ihr eigenes Führungsverhalten und wenden konkrete Techniken an, um ein resilientes Teamklima zu fördern.

### Arbeitsmethoden:

Fachinputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Selbstreflektion, Praxistransfer

### Zielgruppe:

Eingeladen sind Führungskräfte aus verschiedenen Institutionen, die ihre Führungsrolle bewusst gestalten und ihre Teams mit der Superkraft psychologischer Sicherheit stärken möchten. Das Seminar richtet sich an Menschen, die Lust haben, mutige Zusammenarbeit zu ermöglichen, Vertrauen zu fördern und ein Teamklima zu entwickeln, das auch in anspruchsvollen Zeiten trägt.

### Trainerin:

Manuela Rhyner: Zert. Resilienzberaterin nach Prof. Dr. J. Heller, Zert. Stressmanagementberaterin IKP, Ausbilderin mit eidg. FA, Zert. Coach OA, Mediatorin und Kommunikationstrainerin

### Seminardaten:

Dienstag, 29.09.2026, 9 – 17 Uhr oder  
Freitag, 06.11.2026, 9 – 17 Uhr

### Seminarort:

Rehaklinik Davos Clavadel, Klinikstrasse 6, 7272 Davos Clavadel

### Kosten:

CHF 340.--; inkl. Pausenverpflegung und Seminardokumentation

### Anmeldung:

info@manuelarhyner.ch